

COVER LUAR



HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN KOTA TEMANGGUNG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

FINISHI ZARRAHIDA F.A

010117A032

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

COVER DALAM



HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN KOTA TEMANGGUNG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

FINISHI ZARRAHIDA F.A

010117A032

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF
PADA LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN KOTA
TEMANGGUNG

Disusun oleh:

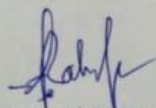
FINISHI ZARRAHIDA F.A
010117A032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2020

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah dikenakan untuk diujikan.

Ungaran, 19 Januari 2021

Pembimbing



Ns. Suwanti, S.Kep., MNS
NIDN : 0618127701

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN KOTA TEMANGGUNG

Disusun oleh :

FINISHI ZARRAHIDA F.A

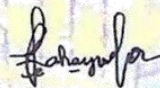
010117A032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 2 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing Utama

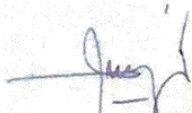


Ns. Suwanti, S.Kep., MNS

NIDN : 0618127701

Penguji I

Penguji II



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep

NIDN : 0613027601

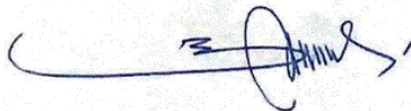


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., SP.KMB

NIDN : 0629037605

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes

NIDN : 0614087402

Dean, Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN : 0621127102

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : FINISHI ZARRAHIDA F.A

NIM : 010117A032

Program Studi/Fakultas : S1 KEPERAWATAN/ KESEHATAN

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah berjudul "**HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN KOTA TEMANGGUNG**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi / Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 7 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(FINISHI ZARRAHIDA F.A)

KEASLIAN PUBLIKASI

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Finishi Zarrahida Filosofia Alislami
NIM : 010117A032
Prodi : S1 Keperawatan
Fakultas : Kesehatan
Jenis karya ilmiah : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan menyatakan bersedia untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah :

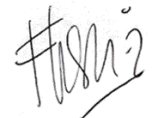
“ Hubungan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung”

Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Temanggung, 7 Januari 2021

Yang menyatakan



Finishi Zarrahida F.A

NIM 010117A032

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Finishi Zarrahida Filosofia Alislami

NIM : 010117A032

Tempat, Tanggal Lahir : Temanggung, 04 Mei 1999

Agama : Islam

Alamat email : finishizhara0405@gmail.com

Riwayat pendidikan : 1. TK/TPA Tunas Bangsa (1999-2005)
2. SD N 1 Jampiroso Temanggung (2005-2011)
3. SMP N 4 Temanggung (2011-2014)
4. SMA N 1 Pringsurat Temanggung (2014-2017)
5. Fakultas Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo (2017-sekarang)

Riwayat organisasi : 1. Anggota Tim Basket NWBC Universitas Ngudi Waluyo (2017-sekarang)

MOTTO

Dan janganlah kamu (merasa) lemah, jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang yang beriman.

(Terjemahan Al-Qur'an surat *Ali 'Imran* ayat 139)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Terjemahan Al-Qur'an *Al-Insyirah* ayat 5)

Dan barang siapa kamu yang bertawakal kepada Allah akan mencukupkan (keperluan)nya

(Terjemahan Al-Qur'an surah *At Tholaq* ayat 3)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Nama : Finisihi Zarrahida FA
NIM : 010117A032

**HUBUNGAN KEJADIAN HIPERTENSI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA DI DESA JAMPIROSO SELATAN
KOTA TEMANGGUNG**

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu faktor terjadinya penurunan fungsi kognitif. Salah satu komplikasi hipertensi di sistem saraf pusat selain stroke juga dapat menyebabkan penurunan fungsi kognitif (*Vascular Cognitive Impairment*). Masalah lansia dengan hipertensi menjadi faktor terbesar yang mempengaruhi terjadinya penurunan fungsi kognitif terutama fungsi memori.

Tujuan : Mengetahui hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.

Desain penelitian : *Deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 118. Metode pengambilan sampel menggunakan *Proporsionate Stratified Random Sampling* dengan jumlah 60 responden. Instrumen penelitian menggunakan lembar data induk dan kuesioner MMSE (*Mini Mental Status Examination*).

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa lansia yang mengalami hipertensi berada pada hipertensi stage II sebanyak 42 (70,0%), fungsi kognitif lansia normal sebanyak 33 (76,7%) dan *probable* gangguan kognitif sebanyak 9 (52,9%).

Kesimpulan : Hasil analisis uji statistic menggunakan *Spearman-Rank* didapatkan hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia memiliki $p\text{-value} = 0,012 (<0,05)$, yang artinya terdapat hubungan antara kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif pada lansia.

Saran : Lansia yang memiliki hipertensi dapat mengontrol tekanan darah secara rutin dengan cara mengikuti kegiatan kesehatan posyandu yang ada di desa serta menerapkan gaya hidup sehat harapannya tekanan darah lansia bisa terkontrol sehingga fungsi kognitif dapat terjaga dan bagi penelitian selanjutnya dapat menjadi bahan referensi untuk meneliti faktor lain yang berhubungan dengan fungsi kognitif.

Kata kunci : kejadian, hipertensi, fungsi kognitif, lansia

Ngudi Waluyo University
Study Program of Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2021
Finisihi Zarrahida FA
010117A032

THE CORRELATION OF HYPERTENSION INCIDENCE AND COGNITIVE FUNCTION ON ELDERLY IN SOUTH JAMPIROSO VILLAGE TEMANGGUNG CITY

ABSTRACT

Background: Hypertension is a factor in the decline in cognitive function. One of the complications of hypertension in the central nervous system besides stroke can also cause decreased cognitive function (*Vascular Cognitive Impairment*). The problem of elderly people with hypertension is the biggest factor affecting the decline in cognitive function, especially memory function.

Objective: To determine the relationship between hypertension and cognitive function in the elderly in Jampiroso Selatan Village, Temanggung City.

Research design: *Descriptive correlation with cross sectional* approach. The population of this study was 118. The sampling method used was *Proportional Stratified Random Sampling* with a total of 60 respondents. The research instrument used a master data sheet and an MMSE (*Mini Mental Status Examination*) questionnaire.

Results: This study showed that the elderly who had hypertension were in stage II hypertension as much as 42 (70.0%), normal elderly cognitive function was 33 (76.7%) and *probable* cognitive impairment was 9 (52.9%).

Conclusion: The results of statistical test analysis using the *Spearman-Rank* showed that the correlation between hypertension and cognitive function in the elderly had $p\text{-value} = 0.012$ (<0.05), which means that there was a relationship between the incidence of hypertension and cognitive function in the elderly.

Suggestion: Elderly people with hypertension can control their blood pressure regularly by participating in village health post health activities and adopting a healthy lifestyle. The hope is that the elderly's blood pressure can be controlled so that cognitive function can be maintained and for further research it can be used as reference material for researching other factors. related to cognitive function.

Key words: incidence, hypertension, cognitive function, elderly

PRAKATA

Dengan mengucapkan puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah mendapatkan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dalam program studi S1 Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya kerjasama dan dukungan maupun bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ns, Umi Aniroh, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan
3. Ns, Suwanti, S.Kep.,MNS selaku dosen pembimbing yang telah penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan dalam menyelesaikan penelitian ini.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,M.Kep. Dan Ns. Faridah Aini, S.Kep.,M.Kep.,SP.KMB. Selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran yang membangun untuk skripsi ini.
5. Bapak Budi Darmawan selaku Kepala Desa yang telah memberikan ijin untuk dapat melaksanakan penelitian.
6. Ibu Tutik selaku ketua kader Posyandu Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung yang telah membantu.
7. Keluarga penulis Ibu Dra,Ani Agustina,MM dan Ibu Sudiasih yang senantiasa mendukung dan mendoakan.

Atas segala kekurangan dan ketidaksempurnaan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun kearah perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga dengan skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT.

Temanggung, 7 Januari 2021

Penyusun

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KEASLIAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xii-xii
DAFTAR ISI.....	xiii-xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	18i
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	19-23
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error!
Bookmark not defined.	
D. Manfaat Penelitian.....	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	25-48
A. Hipertensi	25-34
1. Definisi	25
2. Klasifikasi Hipertensi	25-28
3. Patofisiologi	28-29
4. Komplikasi Hipertensi	29-34
B. Fungsi Kognitif	35-45
1. Aspek-aspek kognitif.....	35-37
2. Faktor yang berpengaruh pada fungsi kognitif	38-40
3. MMSE (Mini Mental State Examination)	41-44
4. Hubungan Hipertensi terhadap Fungsi Kognitif	44-45
C. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

D. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	49-65
A. Jenis penelitian.....	49
B. Desain Penelitian	49
C. Pendekatan Penelitian	49
D. Waktu Penelitian.....	49
E. Tempat Penelitian	49
F. Populasi Penelitian.....	49
G. Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Teknik Pengambilan Sampel	51-53
I. Kriteria Inklusi	Error! Bookmark not defined.
J. Kriteria Eksklusi	Error! Bookmark not defined.
K. Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
L. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
M. Pengumpulan, Pengolahan serta Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.-83
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil dan Pembahasan	Error! Bookmark not defined.-83
1. Hasil	Error! Bookmark not defined.
2. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DOKUMENTASI	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

1. WHO : *World Health Organization*
2. JNC 7 : *Seventh Report of the Joint National Committee*
3. Lansia : *manusia lanjut usia*
4. MMSE : *Mini Mental Status Examination*
5. OSA : *Obstructive Sleep Apnea*
6. UAP : *Unstable Angina Pectoris*
7. ESH : *European Society of Hypertension*
8. ESC : *European Society of Cardiology*
9. ACE : *Angiotensin I Converting Enzyme*
10. TIA : *Transient Ischaemic Attack*
11. CBF : *Cerebral Blood Flow*
12. DASH : *Dietary Approaches to Stop Hypertension*
13. ACEI : *Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor*
14. AHA : *American Heart Association*

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi berdasarkan <i>American Heart Association</i> (AHA).....	28
Tabel 2. Pengambilan sampel.....	51-53
Tabel 3. Definisi operasional hubungan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif.....	54-56
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	57
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	57
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan ingkat pendidikan	58
Tabel 7. Kejadian Hipertensi Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	69
Tabel 8. Fungsi kognitif Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	70
Tabel 9. Fungsi kognitif berdasarkan jenis kelamin di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	71
Tabel 10. Fungsi kognitif berdasarkan Usia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	72
Tabel 11. Fungsi kognitif berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	73
Tabel 12. Distribusi responden berdasarkan kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif Lansia di Desa Jampiroso Selatan Kota Temanggung.....	74-75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	46
Gambar 2. Kerangka konsep.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar <i>Informed</i>	95-96
Lampiran 2 : Lembar <i>consent</i>	97
Lampiran 3 : Lembar checklist tekanan darah.....	98-100
Lampiran 4 : Lembar kuesioner <i>Mini Mental State Examination</i> (MMSE).....	101-103
Lampiran 5 : Karakteristik Responden.....	104-105
Lampiran 6 : Data Fungsi Kognitif Lansia.....	106-108
Lampiran 7 : Data Kejadian Hipertensi Lansia.....	109-111
Lampiran 8 : Hasil Analisis.....	112-113
Lampiran 9 : Tabel silang kejadian hipertensi dengan fungsi kognitif.....	114-115
Lampiran 10. Fungsi kognitif berdasarkan Jenis Kelamin, Usia dan Pendidikan.....	116-118
Lampiran 11. Hasil Analisis <i>Spearman-Rank</i>	119